

Vom Mut den eigenen Weg zu gehen



Sabrina Gundert

Auf dem Herzensweg. Lebensgeschichten spiritueller Frauen

Kurzinhalt:

Das Buch vereint zehn ganz eigene Wege spiritueller Frauen. In Porträts erzählen sie davon, was sie antreibt, was ihnen den Mut gibt, ihrem Weg immer wieder unbeirrt zu folgen. Sie sprechen über Ängste und Zweifel und über den Umgang mit diesen. Sie lassen die Leidenschaft und Freude spürbar werden, die ihren ganz persönlichen Herzensweg begleiten. Zusätzlich gibt das Buch eine Einführung in das Thema Herzenswege: Wie finde ich meinen ganz persönlichen Weg? Wie mache ich die ersten Schritte? Was tue ich, wenn Ängste auftauchen? Was hilft mir, unbeirrt meinem Weg weiter zu folgen?

Tiefe Einblicke in ihr Leben geben **Cambra Skadé, Sylvia Kolk, Andrea Steimer, Schwester Elke Stein, Anna Platsch, Jwala Gamper, Anando Würzburger, Marie-Luise Stiawa, Sandra Franz und Annette Kaiser**, die Sabrina Gundert in Deutschland, in der Schweiz und in Österreich getroffen hat. Eine erfolgreiche Crowdfunding-Aktion hat die Reisekosten finanziert, ein Reiseblog die Entstehung des Buches begleitet, das Mut macht, selbst dem Herzen zu folgen und ein erfülltes Leben zu wagen.

Zielgruppe:

Das Buch richtet sich an alle, die sich für Lebenswege von Frauen interessieren, sich von ihnen inspirieren lassen und aus ihnen Kraft schöpfen wollen für den eigenen Herzensweg.

Lesenswert weil:

die porträtierten Frauen tiefe Einblicke in ihr Leben, ihr Fühlen, ihr Denken, ihr Sein geben. Weil die Porträts und der begleitende Essay zeigen, wie vielfältig das Leben ist – und selten geradlinig – und dass jeder Weg »richtig« ist. Weil deutlich wird, wie stark die Sehnsucht nach einem eigenen authentischen Weg sein kann und wie erfüllend es ist, ihm zu folgen.

Über die Autorin:

Sabrina Gundert liebt das Schreiben und die Natur. Als freie Journalistin und Geographin ist sie am liebsten mit Stift und Block im Wald, in der Stadt und auf dem Land unterwegs. Sie schreibt für verschiedene Magazine und gibt ihre Leidenschaft und Freude am Schreiben und am Gehen des eigenen Lebenswegs in kreativen Schreibwerkstätten und verschiedenen Seminaren weiter.

Buchangaben

Sabrina Gundert
Auf dem Herzensweg
Lebensgeschichten spiritueller Frauen
Originalausgabe
196 Seiten mit Abbildungen
ISBN 978-3-9813609-6-7
19,90 Euro (D) / 21,50 Euro (A)
Irdana-Verlag 2013

Auslieferung

Synergia Verlag und Auslieferung
Erbacher Str. 107
64287 Darmstadt
Tel: ++49 - 61 51 - 4 28 91-0
Fax: ++49 - 61 51 - 4 28 91-10
info@synergia-verlag.de
<http://www.synergia-verlag.de>
Verkehrsnummer: 12112

Über den Verlag: Der Irdana-Verlag hat sich auf spirituelle Literatur von Frauen spezialisiert, egal ob westlich oder östlich inspiriert.

Kontakt

Susanne Broos
Irdana - Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen UG
(haftungsbeschränkt)
Glitzaweg 21 b
22117 Hamburg
040-88 30 51 42
kontakt@irdana-verlag.de
www.irdana-verlag.de/buchhandel