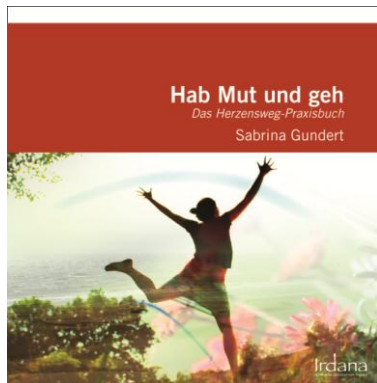


Lebe das Leben, von dem du nicht gewagt hast zu träumen



Sabrina Gundert

Hab Mut und geh. Das Herzensweg-Praxisbuch

Kurzzinhalt:

Dem Ruf des Herzens zu folgen und ihren eigenen Weg zu gehen, das wünschen sich viele Menschen. Mit diesem Herzenswegs-Praxisbuch können sie sich auf die Reise machen hin zu ihren Wünschen und Träumen und Schritt für Schritt erfahren, wie sie diese Wirklichkeit werden lassen können.

Zielgruppe:

Das Buch richtet sich an alle, die auf ihrem Herzensweg sind oder künftig ihrem Herzen folgen wollen.

Lesenswert weil:

es auf tiefgehende und zugleich praxisnahe Weise Impulstexte, Inspirationen und Übungen zu vielen Themen, die einem auf dem eigenen Weg begegnen, verbindet. Sehnsucht, Freude, Gegenwind, Wandlung und Stille sind nur einige von ihnen. Und weil es ein Buch nicht nur zum Lesen ist, sondern zum Leben.

Über die Autorin:

Sabrina Gundert liebt das Schreiben und die Natur. Sie schreibt für verschiedene Magazine und gibt ihre Leidenschaft und Freude am Schreiben und am Gehen des eigenen Lebenswegs in Workshops, Schreibcoachings und als Wegbegleiterin weiter.

Buchangaben

Sabrina Gundert

Hab Mut und geh

Das Herzensweg-Praxisbuch

Originalausgabe

124 Seiten mit geführten Meditationen
und Visionsreisen zum Download

ISBN 978-3-9813609-9-8

23,90 Euro (D) / 24,50 Euro (A)

Irdana-Verlag 2014

Auslieferung

Synergia Verlag und Auslieferung
Industriestraße 20
64380 Roßdorf
Tel: ++49 - 6154 – 603 95-0
Fax: ++49 - 6154 – 603 95-10
info@synergia-verlag.de
<http://www.synergia-verlag.de>
Verkehrsnummer: 12112

Über den Verlag: Der Irdana-Verlag hat sich auf spirituelle Literatur von Frauen spezialisiert, egal ob westlich oder östlich inspiriert.

Kontakt

Susanne Broos
Irdana - Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen UG
(haftungsbeschränkt)
Glitzaweg 21 b
22117 Hamburg
040-88 30 51 42
kontakt@irdana-verlag.de
www.irdana-verlag.de/buchhandel