

## **PRESSEANKÜNDIGUNG**

### **Lesung und (Mitsing-)Konzert „Auf dem Herzensweg – Lebensgeschichten spiritueller Frauen“ am 20. Mai in der Kirche der Stille in Hamburg-Altona**

Hamburg, 5. April 2013 | Der Sehnsucht des Herzens und damit dem ganz eigenen Lebensweg zu folgen – das wünschen wir uns oft. Dennoch wagen wir es oft nicht, den ersten Schritt zu machen. Angst zu scheitern, fehlendes Geld, die Meinung der anderen – Gründe, nicht loszugehen, gibt es viele. Dass es trotz Ängsten und Zweifeln möglich ist, den eigenen, authentischen Weg zu gehen, zeigen die Lebensgeschichten der zehn porträtierten Frauen im Buch „Auf dem Herzensweg – Lebensgeschichten spiritueller Frauen“. Unter ihnen sind zum Beispiel die schamanische Künstlerin Cambra Skadé, die buddhistische Meditationslehrerin Sylvia Kolk, die christliche Nonne Schwester Elke Stein oder auch die Sufi-Lehrerin Annette Kaiser. Die Wege dieser zehn Frauen sind selten geradlinig und häufig von überraschenden Wendungen geprägt. Sie alle haben Zweifel und Unsicherheiten auf ihrem Weg erlebt und sich doch nicht von ihnen beirren lassen.

An diesem Abend rund um das Thema Herzenswege erzählt die Autorin Sabrina Gundert von ihrer Reise zu den Frauen und liest aus ihrem Buch. Die Liedermacherin Sabine Bevendorff begleitet den Abend mit ihren Liedern zum eigenen Weg musikalisch.

**Die Lesung mit musikalischer Begleitung findet statt am Montag, 20. Mai 2013, in der Kirche der Stille, Helenenstraße 14A, 22765 Hamburg (<http://kirche-der-stille.de/>). Sie beginnt um 19 Uhr. Eintritt: 5 bis 10 Euro (nach eigenem Ermessen).**



*Weitere Informationen online:*

Das Buch: <http://www.irdana-verlag.de/presse/auf-dem-herzensweg/>

Die Autorin: <http://www.handgeschrieben.de>

Die Liedermacherin: <http://www.sabinebevendorff.de>

### *Über den Verlag*

Der Irdana-Verlag hat sich spiritueller Literatur von Frauen verschrieben, egal ob westlich oder östlich inspiriert.

### **Pressekontakt**

Susanne Broos

*Irdana - Verlag für spirituelle*

*Literatur von Frauen*

Glitzaweg 21 b

22117 Hamburg

040-88 30 51 42

[kontakt@irdana-verlag.de](mailto:kontakt@irdana-verlag.de)

[www.irdana-verlag.de/presse](http://www.irdana-verlag.de/presse)