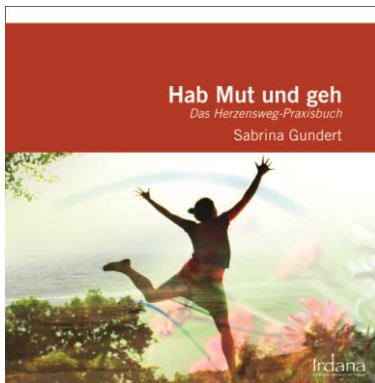


## PRESSEINFORMATION

»Lebe das Leben, von dem du  
nicht gewagt hast zu träumen!«



### **Sabrina Gundert** **Hab Mut und geh. Das Herzensweg-Praxisbuch**

Hamburg, 18. November 2014 | Dem Ruf des Herzens zu folgen und ihren eigenen Weg zu gehen, das wünschen sich viele Menschen. Mit diesem Herzenswegs-Praxisbuch können sie sich auf die Reise machen hin zu ihren Wünschen und Träumen und Schritt für Schritt erfahren, wie sie diese Wirklichkeit werden lassen können.

Das Buch verbindet auf tiefgehende und zugleich praxisnahe Weise Impulstexte, Inspirationen und Übungen zu vielen Themen, die einem auf dem eigenen Weg begegnen. Sehnsucht, Freude, Gegenwind, Wandlung und Stille sind nur einige von ihnen.

Ein interaktives Buch nicht nur zum Lesen ist, sondern zum Leben.

#### *Über die Autorin*

Sabrina Gundert liebt das Schreiben und die Natur. Sie schreibt für verschiedene Magazine und gibt ihre Leidenschaft und Freude am Schreiben und am Gehen des eigenen Lebenswegs in Workshops, Schreibcoachings und als Wegbegleiterin weiter.

#### *Die Buchangaben*

Sabrina Gundert  
Hab Mut und geh  
Das Herzensweg-Praxisbuch  
Originalausgabe

124 Seiten mit geführten Meditationen  
und Visionsreisen zum Download  
ISBN 978-3-9813609-9-8  
23,90 Euro (D) / 24,50 Euro (A)  
Irdana-Verlag 2014

Das Buch ist im Buchhandel erhältlich. **Ein kostenloses Rezensionsexemplar senden wir Ihnen gerne zu –**  
bitte einfach anfordern. **Weitere Informationen und Pressematerialien zum Download** finden Sie im  
Internet unter <http://www.irdana-verlag.de/presse/hab-mut-und-geh/>

**Über den Verlag:** Der Irdana-Verlag hat sich spiritueller Literatur von Frauen verschrieben, egal ob  
westlich oder östlich inspiriert.

### **Pressekontakt**

*Susanne Broos  
Irdana - Verlag für spirituelle  
Literatur von Frauen  
Glitzaweg 21 b  
22117 Hamburg  
040-88 30 51 42  
kontakt@irdana-verlag.de  
www.irdana-verlag.de/presse*